



## European Transplant Games 2026

Van 21 tot en met 27 juni stond Arnhem in het teken van de European Transplant Games. Bijna honderd sporters van Team NL Transplant kwamen uit in zestien verschillende sporten. Het werd een bijzondere week vol sportieve prestaties, persoonlijke verhalen en onvergetelijke ontmoetingen.



### Een week vol bijzondere verhalen

Achter iedere sporter schuilt een eigen verhaal over ziekte, wachten, herstel, donatie en opnieuw vertrouwen krijgen in het lichaam. Tijdens de European Transplant Games kwamen al die verhalen samen in een hecht Team NL Transplant, waarin sportieve prestaties, plezier en onderlinge steun centraal stonden.

### Een bijzondere editie

Door de extreme hitte en code rood moest een deel van het sportprogramma worden aangepast of afgelast. Dat was een grote teleurstelling voor sporters die maandenlang hadden getraind. Tegelijkertijd liet het team juist op die momenten zien waar het voor staat: aandacht voor elkaar, samen oplossingen zoeken en gezondheid altijd voorop.

### Prestaties om trots op te zijn

In Arnhem werden indrukwekkende prestaties geleverd. Team NL Transplant behaalde medailles in onder andere zwemmen, wielrennen, badminton, tennis, golf, petanque, bowlen en de vijf kilometer. Maar de grootste winst zat niet alleen in goud, zilver en brons. Voor veel deelnemers was aan de start staan, een persoonlijke grens verleggen of opnieuw durven sporten al een overwinning.

### Het beste team

Team NL Transplant ontving de award voor het beste team. Een prachtige erkenning voor de sportieve prestaties, maar vooral voor de saamhorigheid, betrokkenheid en teamgeest die de hele week voelbaar waren.

#### ETG in cijfers

94 sporters  
16 sporten  
> 300 starts

73 goud  
45 zilver  
27 brons

*“Samen lieten we zien hoeveel er na een transplantatie weer mogelijk is.”*

#### Beste team

Team NL Transplant ontving de award voor het beste team.

Een prachtige erkenning voor de saamhorigheid, betrokkenheid en teamgeest.

**Samen sterker na transplantatie.**





### Nieuws van TransFit

*De European Transplant Games zijn voorbij, maar binnen TransFit blijven we volop in beweging. De komende periode staan nieuwe sportevenementen, samenwerkingen en initiatieven op het programma, met één gezamenlijk doel: steeds meer mensen voor en na transplantatie helpen om passend te sporten en bewegen.*

#### Op naar de Transplant Football World Cup

Van 13 t/m 18 september 2026 vindt in Frankfurt de Transplant Football World Cup plaats. Nationale teams van over de hele wereld laten daar zien wat sport na transplantatie mogelijk maakt. Ook Nederland bereidt zich voor op deelname.

**Meedoen of meer informatie? → [voetbal@transfit.nl](mailto:voetbal@transfit.nl)**



#### Multisportdagen bij transplantatiecentra

TransFit wil samen met transplantatiecentra laagdrempelige multisportdagen organiseren. Tijdens zo'n dag kunnen deelnemers verschillende sporten uitproberen en ontdekken wat bij hen past. De eerste plannen bij onder andere het Erasmus MC en UMC Utrecht zijn in ontwikkeling.

**Ook interesse vanuit jouw transplantatiecentrum? → [info@transfit.nl](mailto:info@transfit.nl)**

#### Van inspiratie naar onderzoek

Tijdens het zorgcongres 'De Estafette' kwamen zorg, wetenschap, patiëntenorganisaties, overheden en sport samen. De komende jaren willen zij beter in kaart brengen wat sporten en bewegen na transplantatie betekenen voor gezondheid, kwaliteit van leven,



#### Nieuw bestuurlid

Dennis Steenland is binnen TransFit al actief als sportcoördinator badminton. Binnenkort zet hij zich ook als bestuurslid in voor de verdere ontwikkeling van de organisatie.

Met zijn enthousiasme, betrokkenheid en sportervaring is Dennis een waardevolle versterking.



#### Samen in beweging

TransFit werkt steeds nauwer samen met **Walk & Talk** en **Give & Live**.

Wandelen en fietsen zijn toegankelijke manieren om te bewegen, anderen te ontmoeten en ervaringen te delen. Samen willen we het aanbod voor mensen voor en na transplantatie beter zichtbaar maken.

**Meer informatie:**  
**[transfit.nl](https://transfit.nl)**

#### Train mee dit najaar!

De trainingen voor verschillende sporten worden gepland voor het najaar van 2026.

**Kom een keer kijken of meetrainen en ontdek welke sport bij jou past.**